

三界表解 1：欲界六欲天

释道净 依佛学辞典整理 20240714 5 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 2：（2 表）欲界六欲天（表格从下向上观看）

三界 六道 欲界 六欲天		淫欲	身长	时间	寿命 衣长	生因
6、他化自在天	(又作他化自转天、他化乐天、化应声天、波罗尼蜜天) 于他所变化之欲境自在受乐 其主称自在天王 欲界天主	魔罗所居天，大约或行福德，或修禅定，或学智慧，但由不能专持梵行，深堕爱网，遂成魔侣 既恋尘劳，必与出世净法，为怨为障 离大海一百二十八万由旬	3 里 四百五十丈 一俱卢舍半	一千六百年为一日夜	一万六千岁	上品十善兼成未到地定所感
	(又作化乐天、乐变化天，无橘乐天、无贡高天、尼摩罗天) 由神通力自在变作五妙欲境而受用 其主称善化天王 此天离大海六十四万由旬，距上方之他化自在天亦六十四万由旬	相笑为淫 以相熟视为阴阳	2.5 里 三百七十五丈 一又四分之一俱卢舍	八百年为一日夜	八千岁 衣长十六由旬	上品十善兼成欲界中定所感
5、化自在天	(又作睹史多天、兜率陀天、喜足天) 于五欲境知足 其主称删兜率陀天王 (内院：别有一生补处菩萨所居。大佛顶经云：‘乃至劫坏，三灾不及也。’ 菩萨修行十善，乐习禅观，发心亲近补处大士，乃得上生。) 《弥勒上生经》说此天宫有牢度跋提大神，于发誓为弥勒菩萨造善法堂时，额上出五百亿宝珠，此摩尼光回旋于空中，形成四十九重微妙宝宫。) 此天离大海三十二万由旬，距上方之化乐天亦三十二万由旬	执手为淫	2 里 三百丈 一俱卢舍	四百年为一日夜	四千岁 衣长八由旬	上品十善兼得细住所感，或是身三、口四、七支戒品增上功德所感，或亦八戒、十戒等力所感
空居天						
六欲天道						
欲界						

表1：（2表）欲界六欲天（表格从下向上观看）

三界 六道 欲界 六欲天				淫欲	身長	時間	壽命 衣長	五衰相	生因	來去
欲界 六欲天道 地居天	2、忉利天（須弥山顶）	三十三天（义译），帝释天为中央，四方各八天	山顶四隅各有一峰，高五百由旬 由金刚手药叉于中守护诸天 此天离大海八万由旬 与上方之夜摩天亦相距八万由旬	男女交形为淫 或以风为欲 相抱为阴阳 与人无异性然无诸不净	1里 五十丈 百五十丈 唯帝释三丈半俱舍	百年为一夜 合人间三千六百万年 衣长二由旬	小五衰相： 乐声不起 身光忽灭 浴水着身 着境不舍 眼目数瞬	上品十善所感 杀不盗两戒增上所感 或一日一斋或一夜所感	六天生因： 诸经论之说，不尽相同，持戒行与修世间禅定 如《正法念处经》卷十二说，以十戒中的口四、身三等七种成为生因 c)：‘离通力下无升见上。’	六欲天之间的来去：《俱舍论》卷十一（大正29．60）：‘离通力下无升见上。’ 如三十由自通力，能从本处升夜摩天，他（由上天众接往）而升夜摩天，诸上亦尔
	1、中央善法堂天： 帝释天王所居善见城，城外四面有四苑，乃诸天众游戏之处	曼威陀罗天、上行天、威德颜天、德焰轮光天、清净天	2、东八天： 影照天、智慧行天、众分天、曼陀罗天、上天天、威德颜天、德焰轮光天、清净天	男女交形为淫 与人无异性然无诸不净	0.5里 五十丈 五十丈（约周尺算） 以人间五十年为一夜	寿五百岁 计人间数九百万年 然亦有中天者死时五衰相甚大苦恼（余五天同） 衣长一由旬	大五衰相： 衣服垢秽 头上华萎 腋下汗流 身体臭秽 不乐本座 （五衰解释详见下文）	上品十善所感（余五天同） 杀不增上戒功德所感 或一日一斋或一夜所感	《天台四教仪》卷上说，修上品十善可生地居二天，而修上品十善，修未到定处兼修才能生因	如三十由自通力，能从本处升夜摩天，他（由上天众接往）而升夜摩天，诸上亦尔
	1、四王天（须弥山腰）	东方持国天王 南方增长天王 西方广目天王 北方多闻天王	能护持国土 能令他善根增长 主鸚鵡槃茶众 主龙众 主夜叉众	持双、持轴等七金山亦有四天王之天众居住 故欲界天之最中，此天最广大 其所居之处离大海四万由旬 距山顶的切万由旬	男女交形为淫 与人无异性然无诸不净	0.5里 五十丈 五十丈（约周尺算） 以人间五十年为一夜	大五衰相： 衣服垢秽 头上华萎 腋下汗流 身体臭秽 不乐本座 （五衰解释详见下文）	上品十善所感（余五天同） 杀不增上戒功德所感 或一日一斋或一夜所感	《天台四教仪》卷上说，修上品十善可生地居二天，而修上品十善，修未到定处兼修才能生因	如三十由自通力，能从本处升夜摩天，他（由上天众接往）而升夜摩天，诸上亦尔

一、五衰相

1、【天小五衰相】（出法苑珠林）

[一、乐声不起]，诸天音乐，不鼓自鸣。衰相现时，其声自然不起。  
[二、身光忽灭]，天众身光赫奕，昼夜昭然。衰相现时，其光不现。  
[三、浴水着身]，天众肌肤香腻，妙若莲华，不染于水。衰相现时，浴水沾身，停住不干。  
[四、着境不舍]，天众欲境殊胜，自然无有耽恋。衰相现时，取着不舍。  
[五、眼目数瞬]，天众天眼无碍，普观大千。衰相现时，其目数瞬。  
FROM:【《三藏法数》明·一如等撰】

2、【天大五衰相】（出法苑珠林）

[一、衣服垢秽]，天众铤衣妙服，光洁常鲜。福尽寿终之时，自生垢秽。（铤衣者，十泰重曰铤。诸天之衣，重六铤，故名铤衣。）  
[二、头上华萎]，天众宝冠珠翠，彩色鲜明。福尽寿终之时，头上冠华，自然萎悴。  
[三、腋下汗流]，天众胜体微妙，轻清洁净。福尽寿终之时，两腋自然流汗。  
[四、身体臭秽]，天众妙身殊异，香洁自然。福尽寿终之时，忽生臭秽。  
[五、不乐本座]，谓诸天众，最胜最乐，非世所有。福尽寿终之时，自然厌居本座。  
FROM:【《三藏法数》明·一如等撰】

二、六欲天

1、【六欲天】

六欲天者，福德与诸天为一趣。而饮食、男女、睡眠三事，与色、声、香、味、触五欲，与余五道为一界。故论六趣则为天趣，论三界则属欲界也。

一、四王天 四王即护世四大天王也。并其眷属，总名四王天。此皆上品十善所感，或是不杀戒增上功德所感，或是一日一夜斋戒之力所感。身长五十七丈（约周尺算），以人间五十年，为一昼夜，寿五百岁，计人间数，即是九百万年。然亦有中天者，死时五衰相现，甚大苦恼，阴阳如人世。

- 一、东方持国天王 主乾闥婆众。
- 二、南方增长天王 主鸠槃荼众。
- 三、西方广目天王 主龙众。
- 四、北方多闻天王 主夜叉众。

二、忉利天 梵语忉利，此翻三十三，因此天有三十三天也。（中一四方各八）。亦是上品十善所感，或是不杀不盗两戒增上功德所感，或是一日一夜斋力所感。天身长百五十丈，唯帝释身长三百丈。以人间百年为一日夜，寿一千岁，合人间三千六百万年。中天并五衰相，与前天同。后诸天中，亦皆准知，此天以相抱为阴阳。

一、善法堂天 帝释天王所居，在各天中央。

二、南八天 山峰天、山顶天、善见城天、钵私他天、俱吒天、杂殿天、欢喜园天、光明天。

三、西八天 波利耶多天、离险岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘形天、柔软天。

四、北八天 杂庄严天、如意天、微细行天、歌音喜乐天、威德轮天、日行天、阎摩那婆罗天、速行天。

五、东八天 影照天、智慧行天、众分天、曼陀罗天、上行天、威德颜天、威德焰轮光天、清净天。

三、夜摩天 梵语夜摩，此翻时分，但以莲花开合，分昼夜故。此是上品十善，兼学坐禅所感，或是不杀、不盗、不邪淫、三戒增上功德所感，或亦八戒、十戒等功德所感。身长二百二十五丈，以人间二百年为一昼夜，寿二千岁，以身相近为阴阳。

四、兜率天 梵云兜率，此翻知足，谓于五欲境知止足故。上品十善兼得细住所感，或是身三、口四、七支戒品增上功德所感，或亦八戒、十戒等力所感。身长三百丈，人间四百年为一日夜，寿四千万岁，以执手为阴阳。

内院 兜率天中，别有一生补处菩萨所居，名为内院。

故大佛顶经云：‘乃至劫坏，三灾不及也。’菩萨修行十善，乐习禅观，发心亲近补处大士，乃得上生。

五、化乐天 谓此天自化五尘而娱乐故。上品十善，兼成欲界中定所感。

身长三百七十五丈，人间八百年为一日夜，寿八千万岁，以相熟视为阴阳。

六、他化自在天 谓此天假他所化乐事，以成已乐，即欲界天主。上品十善兼成未到地定所感。

身长四百五十丈，人间一千六百年为一日夜，寿一万六千万岁，以暂瞬目为阴阳。

魔罗天 第六天上，别有魔罗所居天，他化天摄。

大佛顶经云：‘纵有禅定多智现前，若不断淫，必落魔道。’

上品魔王，中品魔民，下品魔女。彼等诸魔，亦有徒众，各各自谓成无上道。’

又云：‘善男子！穷诸行空，已灭生灭，而于寂灭，微妙未圆。观命互通，却留尘劳，恐其销尽。’

是人则堕真无真执，发邪思因，立炽尘果，违远圆通，背涅槃城，生天魔种。’

大约或行福德，或修禅定，或学智慧，但由不能专持梵行，深堕爱网，遂成魔侣也。

既恋尘劳，必与出世净法，为怨为障。

FROM:【《佛学次第统编》杨卓 编】

## 2、【六欲天】

【二、忉利天】，梵语忉利，华言三十三。

大智度论云：昔有婆罗门，姓憍尸迦，与知友三十二人，共修福德，命终皆生须弥山顶，憍尸迦为天主，名帝释天，三十二人为辅臣，周围列居，而帝释独处其中。

又净名疏云：昔迦叶佛灭后，有一女人，发心修塔，报为天主；有三十二人助修，报为辅臣。君臣合之，为三十三也。

（梵语婆罗门，华言净行。梵语憍尸迦，又云释提桓因，华言能天主。言帝释者，华梵双举也。三十二人名字，经论不载。

据正法念处经所载，三十三天各有住处，谓善法堂天、山峰天、山顶天、善见城天、钵私他天、俱吒天、杂殿天、欢喜园天、光明天、波利耶多天、离险岸天、谷崖岸天、摩尼藏天、旋行天、金殿天、鬘影天、柔软天、杂庄严天、如意天、微细行天、歌音喜乐天、威德轮天、月行天、阎摩那婆罗天、速行天、影照天、智慧行天、众分天、曼陀罗天、上行天、威德颜天、威德焰轮光天、清净天也。）

FROM:【《三藏法数》明·一如等 撰】

## 3、【六欲天】

指欲界之六天。即：

- (一)四大王天 (梵 Ca<sup>4</sup>turmaha<sup>4</sup>ra<sup>4</sup>jaka<sup>4</sup>vyika<sup>4</sup>-deva), 又作大王天、四王天。有持国、增长、广目、多闻等四王及其所部之天众。身量为四分之一俱卢舍, 以人间五十岁为一昼夜, 定寿五百岁。
- (二)三十三天 (梵 Trayastims/a), 又作忉利天。帝释天在中央, 其四方各有八天, 合为三十三天。身量为半俱卢舍, 以人间百岁为一昼夜, 定寿一千岁。
- (三)焰摩天 (梵 Ya<sup>4</sup>ma), 又作夜摩天、炎摩天、时分天。其主称须夜摩天 (梵 Suya<sup>4</sup>ma-devara<sup>4</sup>ja)。  
身量为四分之一俱卢舍, 以人间二百岁为一昼夜, 定寿二千岁。
- (四)兜率天 (梵 Tusita), 又作睹史多天、兜率陀天、喜足天。其主称删兜率陀天王 (梵 Sajtusita-devara<sup>4</sup>ja)。  
身量为俱卢舍, 以人间四百岁为一昼夜, 定寿四千岁。
- (五)化自在天 (梵 Nirma<sup>4</sup>na-rati), 由神通力自在变化作五妙欲境而受用。又作乐变化天、无橘乐天、无贡高天、尼摩罗天。其主称善化天王 (梵 Sunirmita-devara<sup>4</sup>ja)。  
身量为二分之一又四分之一俱卢舍, 以人间八百岁为一昼夜, 定寿八千岁。
- (六)他化自在天 (梵 Paranimita-vas/a-vartin), 于他所变化之欲境自在受乐。  
又作他化自转天、他化乐天、化应声天、波罗尼蜜天。  
其主称自在天王 (梵 Vas/avartti-devara<sup>4</sup>ja)。  
身量为俱卢舍半, 以人间一千六百岁为一昼夜, 定寿一万六千岁。  
此中四王天在须弥山之半腹、忉利天在须弥山之顶上, 故称为地居天;  
夜摩天以上之四天及色界诸天, 住于三十三天之上空间, 故称为空居天。  
又此六欲天虽于欲境有三种受用之别, 然犹为受欲之类, 故称欲生 (梵 ka<sup>4</sup>motpati)。  
[长阿含经卷二十、俱舍论卷八、卷十一、大智度论卷九、成唯识论卷五] (参见:三界584) p1291  
FROM:【《佛光大辞典》(第三版)】

#### 4、【六欲天】

在欲界、色界、无色界之三界中, 欲界包含有六种天, 谓之六欲天。

此即四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天及他化自在天。此六天之共同特质是仍有欲乐。

其中, 四王天、忉利天据须弥山而住, 称地居天, 其余诸天则住于虚空密云之上, 称空居天。兹略述如次:

(1)四王天 (Catur-maha<sup>4</sup>ra<sup>4</sup>jika<sup>4</sup>-deva<sup>4</sup>hi): 又作四大王天、四天王天, 指住于须弥山腰的特国天 (东)、增长天 (南)、广目天 (西)、多闻天 (北) 等四天王及其所率领的天众。

又, 持双、持轴等七金山亦有四天王之天众居住, 故欲界天之中, 此天最广。

其所居之处离大海四万由旬, 距山顶的忉利天亦四万由旬。

此天之寿量, 以人间五十年为一昼夜, 定寿五百。

其身长四分之一俱卢舍, 衣长一由旬。

行欲之相, 以形交成淫, 与人间无异, 然无人间诸不净。

(2)忉利天 (Trayastims/a-at-deva): ‘忉利’为梵语 Trayastim<sup>4</sup>s/at 的音译, 意谓‘三十三’。梵语 dev a 即天。故又译‘三十三天’。指住在须弥山顶上的三十三天。

帝释天止住于中央 (善见城), 其四方各有八天 (八城), 合计三十三天。  
山顶四隅各有一峰, 高五百由旬, 由金刚手药叉于中守护诸天。

帝释天所居住的善见城，城外四面有四苑，乃诸天众游戏之处。

此天离大海八万由旬，与上方之夜摩天亦相距八万由旬。

其寿量，以人间百年为一昼夜，定寿千岁。身長四分之一俱卢舍，衣长二由旬。行欲之相，亦以形交成淫（或说以风为欲），与人无异，然无诸不净。

(3)夜摩天 (Suyama<sup>^</sup>-deva)：又译善时天或时分天。

此天依空而住，常受快乐。

此天离大海十六万由旬，距上方之兜率天亦十六万由旬。

其寿量，以人间二百年为一昼夜，定寿二千岁。

身長四分之一俱卢舍，衣长四由旬。

行欲之相，以相抱成淫。

(4)兜率天 (Tusita-deva)：又译知足天。

此天依空而住，于五欲境知足。

《弥勒上生经》说此天宫有牢度跋提大神，于发誓为弥勒菩萨造善法堂时，额上出五百亿宝珠，此摩尼光回旋于空中，形成四十九重微妙宝宫。

此天离大海三十二万由旬，距上方之化乐天亦三十二万由旬。

其寿量，以人间四百年为一昼夜，定寿四千岁。

身長一俱卢舍，衣长八由旬。

行欲之相，由执手成淫。

(5)化乐天 (Nirra<sup>^</sup>n<sup>^</sup>larati-deva)：此天依空而住，常自化五尘之欲而娱乐，故称化乐天。

此天离大海六十四万由旬，距上方之他化自在天亦六十四万由旬。

其寿量，以人间八百年为一昼夜，定寿八千岁。

身長一又四分之一俱卢舍，衣长十六由旬。

行欲之相，唯男女相向而笑。

(6)他化自在天 (Paranimitavas/avatin-deva)：即魔王天，依空而居，常假他所化之欲境而自在受乐，故称他化自在天。

此天离大海一百二十八万由旬。

其寿量，以人间一千六百年为一昼夜，定寿一万六千岁。

身長一又四分之一俱卢舍，衣长三十二由旬。

行欲之相，为男女相视成淫。

关于此六天之生因，诸经论之说不尽相同，然不外受持戒行与修世间禅定。

如《正法念处经》卷二十二说以十戒中的口四、身三等七种戒为生因。

《天台四教仪》卷上说修上品十善可生地居二天，而空居四天则修上品十善，兼修未到定才能生彼处。

此外，有关六欲天之间的来去，《俱舍论》卷十一颂云（大正 29. 60c）：‘离通力依他，下无升见上。’

如三十三天由自通力，能从本处升夜摩天，或依他（由上天众接往）而升夜摩天，其余诸天升上亦尔。

【参考资料】《长阿含经》卷二十；《大毗婆沙论》卷七十；《顺正理论》卷三十一；《显宗论》卷十六；《大智度论》卷九、卷三十四、卷

九十六；《首楞严经》卷九；《瑜伽论》卷四；《佛地经论》卷五；《法苑珠林》卷二。

FROM:【《中华佛教百科全书》【蓝吉富 主编】】

附表二

## 小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

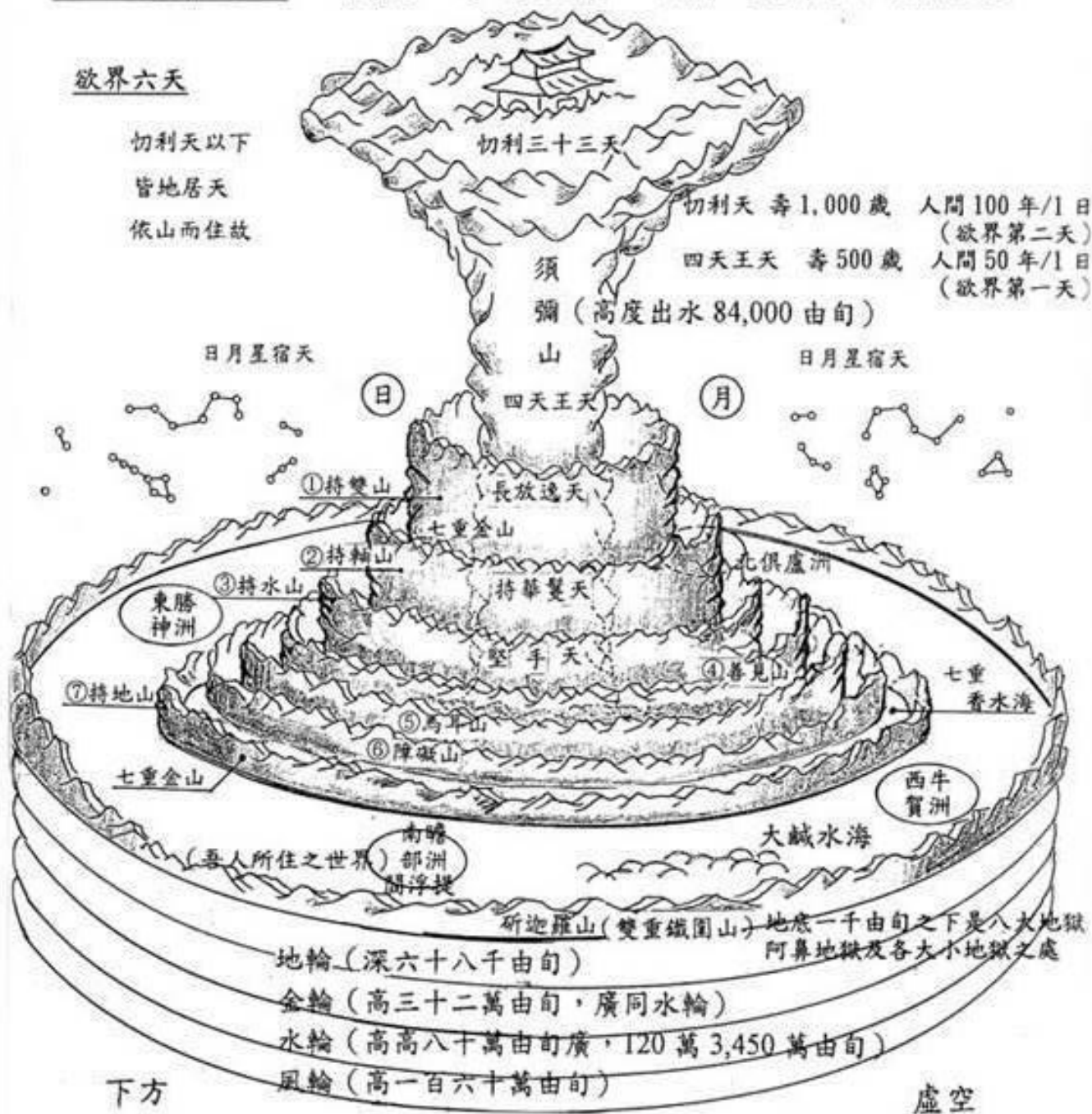
四禪 九天 壽一百二十五大劫至一萬六千大劫				
三禪 三天		遍淨天壽64大劫	無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫
二禪 三天		光音天壽8大劫	無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫
色界十八天	初禪 三天	大梵天壽60小劫	梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫

---

他化自在天		壽16,000歲	人間1,600年/1日(欲界第六天)	
夜摩天以上		壽8,000歲	人間800年/1日(欲界第五天)	
空居天依雲而住		壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右	
↑		壽2,000歲	人間200年/1日(欲界第三天)	
兜率天				
夜摩天				

## 欲界六天

切利天以下  
皆地居天  
依山而住故



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。

圖錄 繪製



欲界

## 初禪

依管切  
山地利  
而居以  
佳天下

五净居天

无想天、广果天寿命各五百劫  
福生天寿命二百五十劫  
无云天寿命一百二十劫

光明天壽命八大劫  
無量光天壽命四大劫  
少光天壽命二大劫

大梵天壽命一中劫半  
梵輔天壽命一中劫  
梵眾天壽命半中劫

他化自在天寿命一万六千岁  
化乐天寿命八千岁  
兜率天寿命四千岁

十三天也有四万由旬；三十三天至离净天之间有八万由旬；离净天至兜率天……依此类推。

彼上诸天无量殿

器世最下风轮厚  
十六洛又广无数  
水深一百二十万  
尔后深度八十万  
剩余凝结成金轮  
水轮金轮之直径  
一百二十万三千  
四百五十周三倍

风轮

空

虚



# 佛說十法界圖解

若人欲了知  
三世一切佛  
應觀法界性  
一切唯心造  
華嚴偈

心字說  
三點如星象  
橫鉤似月斜  
披毛徒此得  
作聖亦由他



靈心向天上  
惡心向地下  
靈心人恭敬  
惡心人怨恨  
勸善語

勸善語  
善心神人喜  
惡心鬼畜恨  
善心得善福  
惡心受惡禍

## 十善(惡)業

- 一，不殺生，愛護動物，而放生，仁德也。
- 二，不偷盜，非義財務，不貪取，是義德。
- 三，不邪淫，遵紀梵行，不淫亂，守禮德。
- 四，不妄言，說誠實話，守信人，是信德。
- 五，不綺語，勿談穢話，說善言，正君子。
- 六，不兩舌，不弄是非，勸和是，善種子。
- 七，不惡口，不說壞話，柔順語，守口德。
- 八，不貪，慈悲施捨，種福田，富之本。
- 九，不瞋，不忿恨人，不無明，怨怒人。
- 十，不愚癡，正信因果，不邪教，信為真。